


Prinz
FITNESS

PROMENADEN
Galerien

Firmen
FITNESS

VORTEILE VON *Firmen Fitness*

Es ist bekannt, dass Bewegung die Motivation und das persönliche Wohlbefinden steigert. Zusätzlich ist Bewegungsmangel das Gesundheitsrisiko Nr. 1 Ihrer MitarbeiterInnen.

Wir wollen dem, mit unserem Firmenfitness Angebot, vorbeugen und bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitern ein Trainingserlebnis der Extraklasse!



**TEAM
STÄRKUNG**



**MOTIVATIONS
STEIGERUNG**



**STEIGERUNG DES
WOHLBEFINDENS**



**FÖRDERUNG DER
GESUNDHEIT**



**SCHMERZ
PRÄVENTION**



**PRODUKTIVERE
ARBEITSWEISE**



INDIVIDUELLES *Training*

Eine individuelle Betreuung liegt uns sehr am Herzen und wir wollen auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

Deshalb steht Ihnen gerne unser geschultes Personal beratend zur Seite, um die passende Mitgliedschaft für Sie und Ihre Mitarbeiter zusammenzustellen.

WIR BIETEN:

👑 **CARDIO- & KRAFTTRAINING**

👑 **BIOCIRCUIT**

👑 **GERÄTE VON TECHNOGYM**

👑 **INDIVIDUELLER TRAININGSPLAN**

👑 **ERNÄHRUNGSBERATUNG**

👑 **PERSONAL TRAINER**

👑 **DIGITALISIERUNG**

👑 **LEISTUNGSDIAGNOSE**

👑 **INBODY-KÖRPERANALYSE**

👑 **MINERALDRINKS, UVM.**

EIN KLEINER *Einblick*



Prinz Fitness
Promenaden Galerien



ENJOY
YOUR FITNESS
moment

